

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню

18 августа 2025

(11 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Сыр «Хохланд» (пластинами)	18,75	66,0	18,75	66,0
	Масло сливочное 72% порционно	10	53,0	10	53,0
	Омлет натуральный				
	Какао с молоком	200/5	255,09	250/5	340,1
	Батон	200	113,9	200	113,9
	Хлеб «Отрубной»	30	157,2	50	209,6
		30	71,7	30	71,7
2 Завтрак	Сок фруктовый (вишня) индивидуальная упаковка	200	106,0	200	106,0
Обед	Огурец порционно	60	8,4	100	14,0
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Азу из говядины	90/55	282,0	100/61	315,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	197,0	180	230,0
	Кисель из повидла	200	110,0	200	110,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	105,0
Полдник	Пудинг запеченный из творога с фруктовым повидлом	150/25	463,0	150/25	463,0
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (яблоко)	200	92,0	200	92,0
Ужин	Салат из перца сладкого	60	70,0	100	114,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета из курицы с сыром	100	293,0	120	351,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
	Сушки «Малютка» промышленного производства	35	141,4	35	141,4

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева